

平成 31 年 2 月

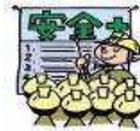
3 日 節分
5 日 立春
11 日 建国記念の日



今月の標語

思い通りにならぬ事があるのは
自分を反省する機会である

安全衛生管理計画



車両運行
重点施策

1. 交差点における安全確認の徹底
2. 路面状況に応じたスピードの抑制の徹底
3. 居眠り運転の防止と防衛運転の徹底

交通安全

～冬道の安全運転～

◆滑りやすい圧雪・凍結路面を知ろう！◆

・ 交差点とその周辺の注意

交差点は車から発生する熱で路面の雪氷が溶けて、表面に水が浮き非常に滑りやすい状態になります。溶けているからといって油断は禁物！

・ 急ブレーキの危険性と注意

圧雪や凍結路面での急ブレーキは、摩擦熱でタイヤとの間に水滴が滑る

・ わだちのある路面や小さくて見にくい凹凸に注意

わだちのある路面では横滑りしやすくなります。また小さい凹凸でも、車輪に様々な方向から力が加わり、急に横滑りやスピンに見舞われることがあります。

・ 橋や高架道路・トンネルの出入口付近に注意

上下から冷やされ他の路面が乾いていてもそこだけ凍ってアイスバーンになっていたり、日陰の多いところは路面が凍ってブラックアイスになっていることもあります。

現場だより

平成31年2月4日は(立春)です。このころから寒さがピークを向かえ、春めいた気候になってゆくとされていますが1987年2月17日には北海道上川地方江丹別村(現旭川市江丹別町)で-38℃が記録されるなど北海道の春はまだ先です。二十四節は15日間で、立春から15日後の2月18日は(雨水)です。空から降るものは雪から雨に変わるころとされています。

恵庭地方はまだまだ寒気があり早く春の暖かさを待ち望みます。インフルエンザが流行し、昨年から引き続き現在も感染者数が増えているようです。暖かい江丹別そばで体を温めるなど体調管理には格段の配慮をいただきますようお願い致します。



千歳出張所管内河川等維持管理業務、当現場では先月から河川での倒木・支障木の処理を行っております。柏木川での作業が終盤に差し掛かり、茂漁川での作業が開始されます。茂漁川は柏木川に比べて、更に住宅や商業施設、学校などが多くなり、より一層の注意が必要となります。また降雪量も例年並みになってきたため、河川敷地内へ向けての投雪、除雪が目立つようになってきています。

これらは気温の上昇の際や融雪期に河道開塞の恐れがあるため、過度な雪の押し込みがないように、しっかりパトロールを行い把握する必要があります。この先も安全作業を進めてまいります。



除雪業務では、雪も例年より少ないもののすっかり見慣れた風景のなか作業しております。先月では市内生活道路区間、漁川ダム、民間駐車場においても排雪作業を行いました。排雪作業は日中の作業のため、通常の除雪出動時とは違い交通往来も多く、かなり注意に気を払い作業を行いました。

この先も対物、対人、自損等の事故に注意し、安全作業を進めてまいります。



除雪作業について

除雪排雪について

- ・ 除雪はバス路線等の幹線道路、通学路、生活道路を行います。また作業中の安全確保及び通勤通学時の交通を確保するため、基本的に深夜から早朝にかけて行うこととしております。
- ・ 振動や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願い致します。
- ・ 効率的で安全な除雪を行うため、**下記の点について**ご協力お願い致します。

- ① 玄関先や車庫前の雪の処理は各自で行いましょう。
- ② **路上駐車は除雪の妨げ**や**付近住民の迷惑**になります。
- ③ 除雪するところ(道路・間口・歩道等)の障害物は除雪前に撤去しましょう。
- ④ 除雪前にゴミを出さないようにしましょう。(常設のゴミ箱は敷地内へ設置を)
- ⑤ **宅地内の雪を車道や歩道に出すのは事故の原因**になります。
- ⑥ 屋根の雪が道路に落ちないようにしましょう。
- ⑦ **除雪車に近づかない**ようにしましょう。(お子様にもご指導願います)
- ⑧ 雪の中に埋まる塀や樹木、花壇などに**目印をつける**ようにしましょう。
- ⑨ 川に雪を捨てないようにしましょう。(浸水被害及び転落事故の恐れがあり)

自分を休ませる練習

矢作 直樹



太陽と月の「おかげさま」

太陽や月のエネルギーを意識してみよう。

意識すると、自分が「守られている」ことに気が付きます。もし太陽と月がなかったらと考えるだけで、戸惑いが生まれると思います。太陽はお天道さまであり、お天道さまに包まれて地球上の生きとし生けるものは生活できます。

太陽は「光の象徴」です。光はその強弱によって、照らしているすべての存在(動植物)のエネルギーを変化させることができます。強すぎても、弱すぎても、照らされる存在には厳しくなります。お天道さまが「ほどほどの良い加減」だと、皆、生き生きとします。毎日、空の上にあって当たり前――。

太陽という存在を意識しないしていると、そんな不遜な気持ちが芽生えます。

月は約29日半周期で満ち欠けをします。新月、上弦、満月、下弦、という4つの区切りがあり、それぞれの時期で地上の生物に与える「力の質」が変わります。とくに女性は、からだに生じる変化が月の影響を受けることを生理的に知っているはずです。

もちろん女性だけではなくありません。月の満ち欠けによって、すべての生物は知らない間にさまざまな影響を受けているはずです。

太陽や月の「おかげさま」で元気に暮らせていることに、気づいてください。

インフルエンザに気をつけろ

2018年-2019年にかけて、インフルエンザ大流行!

道内では**22保健所が警報レベル**、**7保健所が注意報レベル**に達しています

インフルエンザ

- ・ **39℃以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状**や**気管支炎、肺炎**を併発し、重症化することもあり**大変危険で注意が必要**です。

予防対策

① 抵抗力をつける

- ・ 十分な**栄養**と**休養**を取るようにしましょう。また**予防接種**を受けましょう。

② ウイルスをもらわない

- ・ **人込みを避け**、外出時は**マスク**を着用しましょう。(喉の保温・保湿にもなる)
- ・ 帰宅後は**手洗い・うがい**を徹底、室内の**乾燥**に気をつけましょう。(湿度50-60%)

③ 人にうつさない

- ・ 症状がある時は外出を避けましょう。外出時は**マスク**を着用し、**咳エチケット**に心掛けましょう。

予防接種について

予防接種法により、次の方については一部公費でインフルエンザの予防接種を受けることができます。(対象外の方は、摂取費用は自己負担として受けれます)

- ・ 65歳以上の方
- ・ 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスに日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※ 各市町村によって、実施の時間や費用負担額が異なります。



少しでも症状が出たら病院へ行きましょう!

北海道開発局より
(詳しくはHPへ)

冬道ドライブの心構え

『北海道地区 道路情報』

- ・ 道路規制情報や道路気象情報をホームページで確認できます。

国道の『通行止情報メール配信サービス』

- ・ 登録していただくと、国道で異常気象等による突発的な通行止めがあった場合、その情報についてお知らせします。(登録・配信は無料)

『北海道内の高速道路の道路情報』

- ・ 高速道路料金・ルート検索、SAPA情報など、高速道路の情報が満載です。

各地域FM局でも国道の道路情報をお知らせ

[道路の異常発見・渋滞・通行規制・事故や気象の情報...](#)